

## PUNTOS SALUDABLES

### TOMA DE TENSIÓN Y HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

A cargo del alumnado del C.F.G.M. de Atención a Personas en Situación de Dependencia del I.E.S. "Al-Ándalus".

### STAND INFORMATIVO SOBRE FIBROMIALGIA

Asociación "Fibroarahal".

### STAND INFORMATIVO SOBRE CÁNCER. PREVENCIÓN Y RECURSOS.

Asociación Española Contra el Cáncer.

Martes 25 y Miércoles 26

Horario de 10.00 h. a 13.00 h. en:

- Plaza de la Corredera.
- Plaza de la Constitución (Centro de Salud).
- Estación de Autobuses.
- Plaza de Abastos "La Venta".



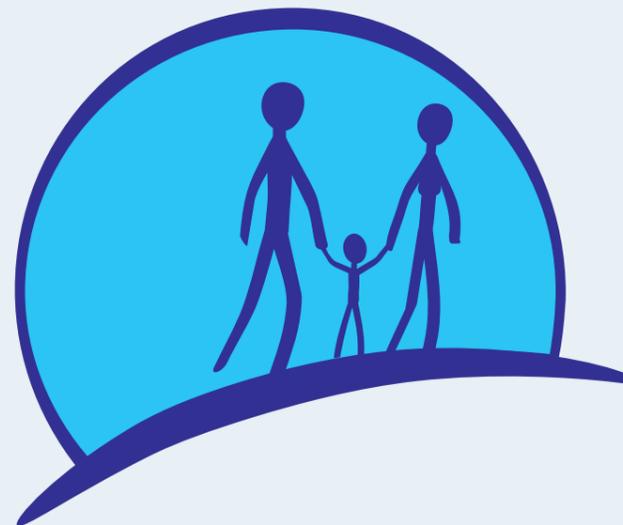
## XIII Semana de la Salud

ORGANIZA Y COORDINA:  
EXCMO. AYTO. DE ARAHAL

M<sup>a</sup> Rosario Alcalá Aguilar. *Organización y Coordinación.*  
Alicia Carmona Ramos. *Organización y Coordinación.*

### COLABORAN:

Ángela Villalba.  
Antonio Fernández Téllez.  
Álvaro Caballero García.  
Álvaro López-Unzu López.  
Asociación Española contra el Cáncer.A.E.C.C.  
Asociación de Mujeres con Fibromialgia "Fibroarahal".  
Asociación de Mujeres "7 de Mayo".  
Asociación de Pacientes Coronarios "A.S.P.A.C.O.A.R.".  
Asociación de Yoga y Terapias Alternativas "S.O.H.A.M.".  
Carmen Delgado Jiménez.  
Centro de Atención Infantil Temprana de Arahal "C.A.I.T".  
C.E.I.P. "Maestro José Rodríguez Aniceto".  
C.E.I.P. "Profesor M. Sánchez Alonso".  
C.E.I.P. "El Ruedo".  
C.E.I.P. "San Roque".  
C.E.P.E.R. "El Arache".  
Centro Municipal de Información a la Mujer C.M.I.M.  
Centro de Participación Activa de Arahal.  
Centro de Salud Arahal-Paradas.  
Delegación de Salud e Igualdad.  
Delegación de Turismo.  
Elena Rodríguez Collado.  
Elisabet Espinar López.  
Enrique Álvarez Mérida.  
Escuela Infantil "Campanilla".  
Escuela Infantil "Gitanilla".  
Escuela Municipal de Música y Danza.  
Federico Jaime López.  
Francisca Oliva Oliva.  
Hospital Virgen de Valme.  
I.E.S. "Al-Ándalus".  
I.E.S. "Europa".  
I.E.S. "La Campiña".  
Isabel Sánchez-Barriga Almagro.  
Macarena Rodríguez García.  
Manuel Jiménez Gómez.  
M<sup>a</sup> Carmen Moreno Cordero.  
María Cortés Martín.  
M<sup>a</sup> Dolores Fernández Bozada.  
M<sup>a</sup> Dolores Fernández García.  
M<sup>a</sup> Herminia Palomo Murillo.  
M<sup>a</sup> Josefa Cantero Rodríguez.  
M<sup>a</sup> Rosario Alcalá Aguilar.  
M<sup>a</sup> Teresa Gallegos Miralles de Imperial.  
M<sup>a</sup> Victoria Rodríguez Romero.  
Paula Dantas Cayuela.  
Programa de Prevención Comunitaria "Arahal ante las Drogas".  
Rosario Jiménez Cabrera.  
Rosario Pérez Sánchez.  
Rosario Sanz Martín.  
Wenceslao Clemente Delicado.



# XIII Semana de la Salud A R A H A L

del 24 al 29 de octubre  
2022



### 09.00 h. SALIDA EN BICICLETA Y CONVIVENCIA

INTERCENTROS.

Alumnado de 1º de E.S.O.

Organiza y coordina: C.F.G.M. Guía en el medio natural y tiempo libre. I.E.S "Europa".

### 16.00 h. TALLER:

"PRIMEROS AUXILIOS Y RCP BÁSICA.

ACTUACIÓN EN LOS CENTROS EDUCATIVOS".

Dirigido al personal docente de la localidad.

- Dña. Macarena Rodríguez García. Directora de la Unidad de Gestión Clínica (en adelante, U.G.C.)Arahal-Paradas.

- Dña. Rosario Jiménez Cabrera. Médica de Dispositivo de Cuidados Críticos y Urgencias del Área de Gestión Sanitaria Sur Sevilla, (en adelante, DCCU AGS Sur Sevilla).

- Dña. Francisca Oliva Oliva. Enfermera de la U.G.C. Arahal-Paradas.

Salón de Actos de la Casa del Aire.

### 17.30 h. INAUGURACIÓN:

- Dña. Ana María Barrios Sánchez. Alcaldesa-Presidenta.

- Dña. Araceli Martín Brenes. Delegada de Salud.

- Dña. Macarena Rodríguez García. Directora de la U.G.C. Arahal-Paradas.

Colaboración: Profesorado y alumnado de la Escuela Municipal de Música y Danza de Arahal.

Salón de Actos de la Casa del Aire.

### 18.00 h. CONFERENCIA INAUGURAL:

"ESTAMOS RODEADOS POR LOS ELEMENTOS MÁS VALIOSOS DE LA NATURALEZA: AIRE, LUZ, AGUA... QUE, SIENDO GRATUITOS, NO SABEMOS UTILIZARLOS".

- D. Enrique Álvarez Mérida. Presidente Fundación Espató.

Salón de Actos de la Casa del Aire.

### 19.00 h. CAFÉ.

Casa de la Cultura

## MARTES 25

**08.00 h. TALLER:**  
“DESARROLLO PSICOMOTOR EN MENORES DE 3 AÑOS”.  
*Dirigido al profesorado de Escuelas Infantiles y guarderías privadas de la localidad.*

- D. Álvaro Caballero García. Fisioterapeuta.
- Dña. M. Herminia Palomo Murillo. Psicóloga.
- Dña. Isabel Sánchez-Barriga Almagro. Psicóloga.
- Dña. Elisabet Espinar López. Logopeda.
- Dña. Mª del Rosario Alcalá Aguilar. Psicóloga. Psicomotricista.

Escuela Infantil “Campanilla”.

**09.30 h. TALLER:**  
“ALIMENTACIÓN SALUDABLE. CÓLICO DEL LACTANTE”.  
- Dña. Mª Teresa Gallegos Miralles de Imperial. Pediatra del Centro de Salud de Arahal.

Escuela Infantil “Gitanilla”.

**10.00 h. TALLER:**  
**12.00 h. “HIGIENE POSTURAL”.**  
*Dirigido al alumnado de 6º de Primaria.*

- Dña. Mª Dolores Fernández Bozada. Fisioterapeuta del Centro de Salud de Arahal.

10.00 h. CEIP “M. Sánchez Alonso”.  
12.00 h. CEIP “El Ruedo”.

**10:00 h. SESIÓN REIKI**  
**16.30 h.** Asociación de Yoga y Terapias Alternativas “SOHAM”.  
Inscripción previa en el teléfono: 657 39 32 49. (de 10.00 h. a 14:00 h. y de 16:30 h. a 18:00 h.)

Centro Cívico.

**16.30 h. TALLER:**  
“PRIMEROS AUXILIOS Y RCP BÁSICA”.  
*Dirigido a la población en general.*

- Dña. Macarena Rodríguez García. Directora de la U.G.C. Arahal-Paradas.
- Dña. Rosario Jiménez Cabrera. Médica del SCCU.

**MERIENDA SALUDABLE.**

Salón de actos C.E.P.E.R. “El Arache”.

**17.00 h. CONFERENCIA:**  
“MEDICINA NATURAL EN LA FIBROMIALGIA”.  
*Dirigido a la población en general.*

- Dña. Mª Carmen Moreno Cordero. Especialista en Fitoterapia, Dietética y Nutrición.

Casa de la Cultura.

## MIÉRCOLES 26

**11.00 h. TALLER:**  
“PRIMEROS AUXILIOS Y RCP BÁSICA”.  
*Dirigido a la población en general.*

- Dña. Macarena Rodríguez García. Directora de la U.G.C. Arahal-Paradas.
- Dña. Rosario Jiménez Cabrera. Médica del SCCU.

Centro de Participación Activa de Arahal.

**12.00 h. CONFERENCIA:**  
“LA SEXUALIDAD EN LA MADUREZ”.  
*Dirigido a la población en general.*

- Dña. Mª Victoria Rodríguez Romero. Directora UGC Los Palacios y Villafranca.

Centro de Participación Activa de Arahal.

**16.30 h. CONFERENCIA:**  
“IMPACTO EMOCIONAL DEL CÁNCER EN PACIENTES Y FAMILIARES”.

- Dña. Rosario Sanz Martín. Psicóloga de Asociación Española contra el Cáncer, (en adelante, AECC).

Salón de actos C.E.P.E.R. “El Arache”.

**17.30 h. CONFERENCIA:**  
“DESMONTANDO MITOS. LA ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA”  
*Dirigido a la población en general.*

- Dña. Carmen Delgado Jiménez. Dra. en Cirugía del Hospital V. Valme.
- Dña. Mª Josefa Cantero Rodríguez. Coordinadora del Servicio de Ginecología del Hospital V. Valme.

Salón de actos C.E.P.E.R. “El Arache”.

**18.45 h. VISITA TURÍSTICA POR ARAHAL.**  
*Dirigido a la población en general.*

- D. Federico Jaime López. Técnico de la Delegación de Turismo del Excmo. Ayuntamiento de Arahal.

Plaza de la Corredera.

## JUEVES 27

**08.00 h. TALLER:**  
“DESARROLLO PSICOMOTOR EN MENORES DE 3 AÑOS”.

*Dirigido al profesorado de Escuelas Infantiles y guarderías privadas de la localidad.*

- D. Álvaro Caballero García. Fisioterapeuta.
- Dña. M. Herminia Palomo Murillo. Psicóloga.
- Dña. Isabel Sánchez-Barriga Almagro. Psicóloga.
- Dña. Elisabet Espinar López. Logopeda.
- Dña. Mª del Rosario Alcalá Aguilar. Psicóloga. Psicomotricista.

Escuela Infantil “Gitanilla”.

**10.00 h. TALLER “DESDE MI COLE”.**  
**12.00 h. “RCP BÁSICA PARA ALUMNADO DE EDUCACIÓN INFANTIL DE 5 AÑOS”.**

- Dña. Macarena Rodríguez García. Directora UGC Arahal
- Dña. M. Dolores Fernández García. Coordinadora UGC Arahal.
- Dña. Francisca Oliva Oliva. Enfermera Centro Salud de Arahal.
- Dña. Elena Rodríguez Collado. Enfermera Centro Salud de Arahal.
- Dña. Rosario Pérez Sánchez. Enfermera Centro Salud de Arahal.
- Dña. Paula Dantas Cayuela. Médica residente en Medicina Familiar y Comunitaria, (en adelante, MFYC) del Centro de Salud de Arahal.
- Dña. Ángela Villalba. Médica residente en MFYC del Centro de Salud de Arahal.
- D. Manuel Jiménez Gómez. Médico residente en MFYC del Centro de Salud de Arahal.
- D. Álvaro López-Unzu López. Médico residente en MFYC del Centro de salud de Arahal.

CEIP “M. José Rodríguez Aniceto”: 10.00 h.  
CEIP “El Ruedo”: 10.00 h.  
CEIP “San Roque”: 12.00 h.  
CEIP “M. Sánchez Alonso”: 12.00 h.

**17.30 h. TALLER DE TAI CHI-CHI KUNG.**  
- D. Antonio Fernández Téllez

Casa de la Cultura.

**18.00 h. CONFERENCIA:**  
“ICTUS”.  
*Dirigido a la población general.*

- Dña. Macarena Rodríguez García. Directora UGC Arahal.
- Dña. Rosario Jiménez Cabrera. Médica de DCCU.

Casa de la Cultura.

**19.00 h. CONFERENCIA:**  
“IMPACTO DEL MEDIO AMBIENTE EN NUESTRA SALUD CARDIOVASCULAR”.  
*Dirigido a la población en general.*

- D. Wenceslao Clemente Delicado. Enfermero del Centro de Salud de Arahal.

Casa de la Cultura.

## VIERNES 28

**10.00 h. TALLER:**  
**12.00 h. “HIGIENE POSTURAL”.**  
*Dirigido al alumnado de 6º de Primaria.*

- Dña. María Cortés Martín. Fisioterapeuta.

10.00 h. CEIP “San Roque”.  
12.00 h. CEIP “M. José Rodríguez Aniceto”.

## SÁBADO 29

**10.00 h. VII RUTA DE SENDERISMO “ENTRE OLIVOS”.**

Salida: Caseta de Feria, “De Todo un Poco”.  
Recorrido aproximado: 10 kms.

### CLAUSURA

Degustación de aperitivo

Caseta “De todo un poco”.